

Séminaire

Certification à la Méthode Apter

Christophe Lunacek, Stéphane Baetche, Frédéric Lincker et Jean Rambaud

Renseignements :

Marie-Christine : mch@apter-france.com

Objectifs du séminaire

- Obtenir la certification à la Méthode Apter et être habilité à utiliser les outils associés (ESMA et ALPS) en coaching, en formation et en cohésion d'équipe.
- Acquérir les connaissances essentielles à la pratique de la méthode : les fondements et les principes de la Théorie du Renversement, mais aussi les méthodes et les techniques qui en découlent.
- Enrichir sa pratique professionnelle du coaching individuel et d'équipes, des apports de la Théorie du Renversement en matière de changement.
- Mettre en pratique et être capable d'utiliser la Théorie du Renversement et la méthode Apter :
 - en coaching individuel, en formation pour traiter des questions de changement, de motivation, de stress et de cohésion d'équipe,
 - mais aussi en management collectif de la performance.
- Développer l'efficacité de vos actions commerciales en vous appuyant sur les atouts innovants et performants de la Méthode Apter et faire ainsi la différence avec vos concurrents.

Avantages

- *Une formation unique et dédiée à la Théorie du Renversement, tant sur le plan théorique que pratique (77 heures de formation, 10 heures de e-learning et de travail personnel, 5 heures de supervision), sanctionnée par un examen garantissant l'acquisition des connaissances et de la pratique.*
- *L'accès à un réseau de praticiens expérimentés de toutes origines (entreprises, consultants, coaches, psychothérapeutes...).*
- *Le soutien de consultants certifiés référents, pendant toute la durée de votre formation.*
- *Des informations privilégiées sur les recherches produites par Michael Apter et son équipe aux États-Unis ainsi que sur les développements méthodologiques réalisés en France.*
- *Un réseau international de praticiens membres de la communauté des certifiés à la Méthode dans d'autres langues.*

Modalités de certification

Pré-requis

Être un praticien confirmé du coaching, de la formation ou du conseil (interne ou externe).
Avoir suivi le kit de préparation et renseigné le questionnaire de styles motivationnels (ESMA).

Avoir suivi le séminaire d'initiation.
Avoir mis en pratique la méthode Apter de débriefing individuel sur 2 cas.
Avoir rempli le rapport d'expérience.
Être capable de présenter sommairement la Méthode Apter.

Justifier de 10 expériences de l'utilisation de la méthode en individuel et en collectif ; dont au moins une en application de la démarche des Microclimats de performance.
Être en mesure de présenter un rapport complet en grand oral (qui fera l'objet d'une publication sur le site Apter France).

Initiation (1^{er} degré)

Titre :
Praticien Qualifié

Séminaire de 2 jours + 2 séances à distance (analyse de la pratique et qualification)

Initiation à la Théorie du Renversement et aux bases de la méthode Apter.
Expérimentation du débriefing du questionnaire de styles (ESMA) et qualification temporaire à son utilisation en accompagnement individuel.

Perfectionnement (2^{ème} degré)

Titre :
Praticien Expert

Séminaire de 5 jours

Approfondissements sur les thèmes de la flexibilité motivationnelle, les émotions, les synergies...
Entraînement à la conduite d'entretiens en situation de changement et à la pratique en cohésion d'équipe.
Découverte de l'approche des microclimats de performance et apprentissage des modalités de mise en pratique (dont supervision en situation).
Perfectionnement de sa démarche commerciale.

Niveau Expert (3^{ème} degré)

Titre :
Praticien Certifié

Séminaire de 3 jours

Présentation des rapports en grand oral.
Apports complémentaires de Michael Apter.
Ateliers d'échanges sur les pratiques.
Remise des diplômes par Michael Apter.

Calendrier et budget

Sessions 16/M1 :

- 12 et 13 avril 2016
- 30 juin et 1^{er} juillet 2016
- 11 et 12 octobre 2016

Initiation (1^{er} degré)

Séminaire de 2 jours + 2 séances à distance (analyse de la pratique et qualification)

Au tarif préférentiel de 990 € HT
(au lieu de 1 490 € HT)
Pour vous inciter à découvrir la
Méthode Apter

Session 16/M2 :

- À définir

Perfectionnement (2^{ème} degré)

Séminaire de 5 jours (1+ 2 +2)

Au tarif de 2 750 € HT
Supervision comprise (5 heures)

Session 16/M3 :

- À définir

Certification à la Méthode Apter

Séminaire de 3 jours

Au tarif de 1 980 € HT
Avec Michael Apter

Chaque degré constitue un niveau de qualification à part entière permettant au participant d'exercer pleinement ses compétences acquises, même s'il n'est pas allé au bout du cursus complet.

Ce dernier constitue un accomplissement autant qu'un niveau de qualification. À ce jour, seuls quelques consultants peuvent se prévaloir de ce titre en France.

Bulletin d'inscription

Séminaire de Certification à la Méthode Apter

- Sessions 16/M1, 17/M1 et 18/M1 – Module Initiation – Modules initiation aux dates suivantes :
 - Session 16/M1 : 12 et 13 avril 2016
 - Session 17/M1 : 30 juin et 1^{er} juillet 2016
 - Session 18/M1 : 11 et 12 octobre 2016
 - Je joins un chèque de 990 € HT, soit 1 188 € TTC
- Session 16/M2 – Module Perfectionnement : Dates à définir (second semestre 2016)
 - Je réserve ma participation et joins un chèque d'acompte de 20% (sur le montant total de 2 750 € HT), soit 550 € HT et 660 € TTC
- Session 16/M3 – Module Certification : Dates à définir (second semestre 2016)
 - Je réserve ma participation et joins un chèque d'acompte de 10% (sur le montant total de 1 980 € HT), soit 198 € HT et 237,60 € TTC
- Je souhaite bénéficier de la réduction de 10% en m'inscrivant à la Session complète (soit 572 € HT de réduction)
 - Je réserve ma participation et joins un chèque de 5 148 € HT et 6 177,60 € TTC

Prénom : Nom :

Raison sociale :

Adresse : CP / Ville / Pays :

Téléphone : E-mail :

Les chèques sont à établir à l'ordre d'APTER FRANCE, 45, avenue Junot, 75018 Paris.

*Pour toute information complémentaire, merci de contacter Marie-Christine
 e-mail : mch@apter-france.com - Téléphone 01.45.26.66.17 Télécopie 01.48.78.21.98*

Programme

Qualification au 1^{er} degré - 2 jours

+ 2 séances à distance : analyse de la pratique et qualification

■ **Pré-requis :**

- Être un praticien confirmé du coaching, de la formation ou du conseil (interne ou externe).
- Avoir suivi le kit de préparation et renseigné le questionnaire de styles motivationnels (ESMA).

■ **Jour 1**

- Introduction à la Théorie du Renversement et aux bases de la méthode Apter à partir d'exercices simples et pratiques.
- Débriefing du kit de préparation.
- Qu'est-ce qu'un état mental ? Les huit états et les quatre domaines : une structure en quatre paires d'états opposés.
- En quoi la Théorie est-elle révolutionnaire par rapport aux autres théories de la motivation ?
- Un nouveau paradigme de la personnalité.
- Les fondamentaux de la Méthode Apter et leurs applications pratiques (en accompagnement individuel, de groupe, en formation...).

■ **Jour 2**

- Le profil de styles motivationnels : une approche atypique.
- Découverte et débriefing de son profil personnel.
- Exercices de renversement.
- L'abécédaire du débriefing du questionnaire de style.
- La Méthode Apter appliquée à l'accompagnement individuel.

■ **2 séances à distance : analyse de la pratique et qualification**

- Mise en pratique de la Méthode Apter en accompagnement individuel (applications sur un minimum de 3 questionnaires compris dans le coût).
- Rédaction des rapports de débriefing.
- Préparation d'une présentation de la Théorie du Renversement.
- Réactivation des acquis.
- Approfondissement de la compréhension des fondamentaux.
- Débriefing des expérimentations en intersession (questionnaires de style ESMA).
- Echanges de pratiques et révision de la méthodologie.
- Qualification temporaire des participants ayant satisfait aux exercices d'intersession.

Programme

Qualification au 2^{ème} degré - 5 jours

■ Pré-requis :

- Avoir suivi le séminaire d'initiation (jours 1, 2 et 3)
- Avoir mis en pratique la Méthode Apter de débriefing individuel sur trois cas (compris dans le coût du séminaire d'initiation)
- Avoir rempli les rapports d'expérience
- Être capable de présenter sommairement la Méthode Apter

■ Jour 4

- Approfondissements des acquis sur la Théorie du Renversement
- Réduction de dissonance et synergie cognitive : ce que veulent vraiment les hommes
- Une nouvelle lecture des émotions : une typologie en 16 émotions traduites en termes d'états mentaux
- Les émotions parapathiques : une nouvelle lecture du risque
- Comment utiliser le questionnaire ESMA en cohésion d'équipe
- Consignes d'intersession

■ Intersession J4-J5 :

- *Mise en pratique de la Méthode Apter en cohésion d'équipe (applications sur un minimum de 3 questionnaires- compris dans le coût)*
- *Mise en pratique des techniques de décodage des émotions en entretien de coaching*

■ Jour 5

- Débriefing des exercices d'intersession
- Perfectionnement à la conduite d'entretiens en situation de changement (matinée)
- Initiation à l'Approche des Microclimats de Performance : une nouvelle façon de résoudre l'équation de la performance
- Acquisition de la Méthode Apter de Microclimat de Performance
- Découverte de l'outil Apter Leadership Style Profile (ALPS) au travers de cas réels

■ Jour 6

- Comment conduire le débriefing du rapport ALPS avec le manager ?
- Découvrir les différentes modalités de restitution du rapport à l'équipe
- Animer une session de travail avec l'équipe et l'amener à définir les microclimats adaptés aux situations qu'elle vit et à en déduire des plans d'actions portés par tous ses membres
- Réactivation des acquis initiaux en matière d'émotions : une nouvelle façon d'agir sur le stress en cohésion d'équipe et en formation
- Modalités de mise en pratique pendant l'intersession

■ Intersession J6-J7 :

- *Mise en pratique de la Méthode Apter de microclimat de performance*
- *Mise en pratique de la Méthode Apter en gestion du risque et du stress sur 3 questionnaires ESMA (compris dans le coût)*

■ Jour 7

- Révision des microclimats (caractéristiques, modalités de mise en œuvre etc.)
- Débriefing des expérimentations faites en intersession
- Approfondissements des modalités de débriefing avec le manager et son équipe
- L'approche des microclimats en formation

■ Jour 8

- Débriefing des expérimentations faites en intersession sur les thèmes de la gestion du risque et du stress
- Faire la différence chez les clients avec les facteurs différenciant propres à la Méthode Apter
- Construire une offre à forte valeur ajoutée en utilisant la Méthode Apter comme levier déterminant de changement ainsi que ses outils associés d'accompagnement individuel et collectif.
- Préparation de l'intersession précédant la formation qualifiante et consignes de travail

Programme

Certification à la Méthode Apter

Qualification au 3ème degré - 3 jours

■ **Pré-requis :**

- *Avoir suivi le séminaire d'initiation (1^{er} degré – jours 1, 2 et 3) ainsi que le séminaire de perfectionnement (2^{ème} degré - jours 4, 5, 6, 7 et 8) et réalisé les travaux d'intersession conformément aux règles définies*
- *Avoir mis en pratique la Méthode Apter de débriefing individuel sur trois cas (compris dans le coût du séminaire d'initiation)*
- Justifier donc d'au moins 10 expériences d'utilisation des outils de la Méthode Apter en individuel et en collectif ; dont au moins une en application de la démarche des Microclimats de performance
- Être en mesure de présenter un rapport complet en grand oral selon les modalités définies à l'issue de la Qualification au 2^{ème} degré (Rapport qui fera l'objet d'une publication sur le site Apter France)

■ **Jour 9**

- Conférence de Michael Apter sur les dernières avancées scientifiques de la Théorie du Renversement
- Ateliers de mise en pratique (Approfondissement des acquis sur la Théorie du Renversement)
- Et en parallèle, présentation des rapports en grand oral devant le Jury

■ **Jour 10**

- Conférence de Christophe Lunacek et Jean Rambaud sur les applications de la Théorie du renversement en formation continue
- Ateliers de mise en pratique et d'échanges d'expériences
- Et en parallèle, présentation des rapports en grand oral devant le Jury (suite)

■ **Jour 11**

- Conférence de Frédéric Lincker et de Stéphane Baetche sur les liens de complémentarité entre la Théorie du Renversement, la Méthode Apter et ses outils ESMA et ALPS, d'une part et les autres théories et outils (PCM, MBTI, ...) en coaching et en conduite du changement
- Ateliers d'échanges de bonnes pratiques
- Et en parallèle, présentation des rapports en grand oral devant le Jury (suite et fin)
- Cérémonie de remise des diplômes